

# 令和5年度スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会開催要項

## 1 目 的

本講習会は、「公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度」に基づき、スポーツ少年団をはじめ、総合型地域スポーツクラブ・学校運動部活動等において、必要最低限度の知識・技能に基づき、安全で効果的な活動を提供する「スタートコーチ（スポーツ少年団）」の養成を目的に、日本スポーツ少年団と静岡県スポーツ少年団との共催により開催する。

## 2 主 催

公益財団法人日本スポーツ協会 日本スポーツ少年団  
公益財団法人静岡県スポーツ協会 静岡県スポーツ少年団

## 3 主 管

NPO法人沼津市スポーツ協会 沼津市スポーツ少年団  
NPO法人牧之原市スポーツ協会 牧之原市スポーツ少年団  
公益財団法人浜松市スポーツ協会 浜松市スポーツ少年団  
公益財団法人静岡県スポーツ協会 静岡県スポーツ少年団

## 4 期日及び会場 ※追加・変更の箇所を赤字表記

| 開催地  | 開催日      | 会場                                                                  | 締切・定員    | 問合せ先                                              |
|------|----------|---------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------|
| 沼津市  | 11/19(日) | 第五地区センター<br>〒410-0044<br>静岡県沼津市五月町15-1<br>TEL：055-925-8686          | 9/29（金）  | 沼津市スポーツ少年団<br>〒410-0022                           |
|      |          |                                                                     | 70 名     | 静岡県沼津市大岡字原田1330-3<br>TEL：055-955-7110<br>担当：藤野 明男 |
| 牧之原市 | 12/23(土) | 総合健康福祉センター さざんか<br>〒421-0422<br>静岡県牧之原市静波991-1<br>TEL：0548-23-0070  | 11/10（金） | 牧之原市スポーツ少年団<br>〒421-0523                          |
|      |          |                                                                     | 80 名     | 静岡県牧之原市波津572番地<br>TEL：0548-52-4600<br>担当：西原 春香    |
| 浜松市  | 1/28（日）  | 浜松アリーナ（第一研修室）<br>〒435-0016<br>静岡県浜松市東区和田町808-1<br>TEL：053-461-1111  | 12/15(金) | 浜松市スポーツ少年団<br>〒435-0016                           |
|      |          |                                                                     | 60 名     | 浜松市東区和田町808-1<br>TEL：053-411-8686<br>担当：三上 貴史     |
| 静岡市  | 2/11（日）  | 清水テルサ（大会議室 7 階）<br>〒424-0823<br>静岡県静岡市清水区島崎町223<br>TEL：054-355-3111 | 12/22（金） | 静岡県スポーツ少年団<br>〒422-8004                           |
|      |          |                                                                     | 80名      | 静岡市駿河区国吉田5-1-1<br>TEL：054-265-6464<br>担当：洞口 大輝    |

## 5 日 程 （会場によって、日程が異なる場合がありますことをご了承ください。）

|      |                       |      |   |    |   |   |             |                  |             |       |
|------|-----------------------|------|---|----|---|---|-------------|------------------|-------------|-------|
| (時間) |                       | 9:00 |   |    |   |   |             |                  |             | 18:00 |
| (例)  | 開<br>受<br>付<br>講<br>式 | ①    | ② | 昼食 | ③ | ④ | グループ<br>ワーク | 検<br>定<br>試<br>験 | 閉<br>講<br>式 |       |

## 6 参加対象

令和5年4月1日現在、満18 歳以上の者。

## 7 参加申込

「指導者マイページ」(<https://my.japan-sports.or.jp/login>) から申し込みを行う。  
※申込方法は、別紙「令和5年度スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会指導者マイページ申込方法」  
をご参照ください。

指導者マイページ

QRコード



## 8 参 加 料

5,500 円(税込) <テキスト代: 2,200 円・受講料3,300 円>

「指導者マイページ」からの申込後、期日までに下記口座に受講料を振込むこと。

※既に日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格等を取得している方は、テキスト代(2,200 円)のみ。

(詳細は「11 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格等保持者について」を参照)

### <振込締切>

沼津市コース 10/6(金)

牧之原市コース11/17(金)

浜松市コース 12/22(金)

静岡市コース 12/27(水)

### <振込口座>

|                                                             |
|-------------------------------------------------------------|
| 銀 行：静岡銀行県庁支店<br>口 座：普通口座 0337965<br>名 義：静岡県スポーツ少年団 事務局 福永秀樹 |
|-------------------------------------------------------------|

※原則、申込者名で1名ずつお振込みください。

## 9 カリキュラム

### (1) 集合講習(7.5 時間)

- ①スポーツの意義と価値、スポーツ少年団の理念と意義
- ②安全なスポーツ環境の整備
- ③指導のプロセス、ジュニア期のスポーツ指導
- ④指導者の責任と役割

### (2) 自宅学習(7.5 時間)

共通科目テキスト(reference Book)と専門科目テキストを原則として、検定試験までに受講者各自で学習するようにして下さい。提出の義務はありません。

(講習会の2週間前を目安に自宅へ郵送いたします。届かない場合はご一報ください。)

### (3) グループワーク(1.5 時間)

### (4) 検定試験(30 分)

講習会の最後に実施します。(20 問程度)

## 10 資格認定

- (1) 講習会修了者は、公益財団法人日本スポーツ協会から届く「登録手続き書類」に基づき、資格登録手続きを行うことで資格が認定されます。資格登録までの流れは下記のとおりです。

① 翌年度7月下旬：日本スポーツ協会から登録対象者(講習会受講・修了者)に対し、登録案内が郵送される。

② 翌年度7月下旬以降：登録対象者(養成講習会受講・修了者)が、自身で登録手続きを行う。

③ 翌年度10月1日：スタートコーチ(スポーツ少年団)の資格登録する。

※登録手続きの詳細は、公益財団法人日本スポーツ協会のホームページを参照すること。

※資格登録料は4年間で10,000 円 <初回登録時のみ+初期登録手数料3,300 円>

- (2) 登録による公認資格の有効期限は4年間とし、本資格を更新しようとする者は、資格有効期限の6か月前までに、日本スポーツ協会又は当該中央競技団体の定める研修を受けなければならない。(ただし、既に公認スポーツ指導者資格を有する者については、既所有資格の有効期限となる。)

## 11 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格等保持者について

- (1) 以下の関連資格をお持ちの方は、参加料はテキスト代(2,200 円)のみとなります。

- ・公益財団法人日本スポーツ協会の「公認スポーツ指導者資格」取得者
- ・日本バスケットボール協会公認の「C 級コーチ」以上の指導者資格取得者
- ・日本サッカー協会公認の「C 級コーチ」以上の指導者資格取得者

- (2) 講習の一部免除が可能となります。※別紙「スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会 日程表(JSP0 公認資格保有者)」をご参照ください。

## 12 その他

- (1) 各単位団に複数の有資格者を配置すること。ご指導をお願いします。
- (2) 新規団につきましては、必ず2名以上の受講をお願いします。
- (3) 「指導者マイページ」からの申し込み後、期日までに受講料の支払いを完了した者を受講者として決定します。
- (4) 参加料振込み後各会の締切までに、キャンセルした場合、受講料（3,300円）のみ返金致します。（振込手数料は申込者負担）
- (5) 受講希望者多数の場合は、申込順とさせていただき、他の会場での受講をお願いする場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- (6) 申込者が講習会履行最低人数に満たない場合、開催を見送ることがありますことをご理解ください。
- (7) 本講習会受講に際し取得した個人情報は、日本スポーツ少年団、静岡県スポーツ少年団が本講習会の受講管理に関する連絡（資料の送付等）及び関係講習会を実施する際に利用し、これ以外の目的に個人情報を使用する際は、その旨を明示し了解を得るものとする。
- (8) 講習会当日は昼食（お弁当）をご持参ください。
- (9) 講習会受付時に、本人確認のできる身分証明書などの提示をお願いします。

## スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会 日程表

| 時刻    |       | プログラム名                               | 講義内容                                                                                                |
|-------|-------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00  | 9:00  |                                      |                                                                                                     |
|       | 9:20  | ガイダンス【20分】                           | ・ 日程の説明 等                                                                                           |
| 10:00 | 10:50 | スポーツの意義と価値<br>スポーツ少年団の理念と意義<br>【90分】 | <共通> ・ スポーツの意義と価値<br><専門> ・ スポーツ少年団の理念と意義<br>・ 日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領                                  |
|       | 11:00 | 安全なスポーツ環境の整備<br>【90分】                | <共通> ・ 安全なスポーツ環境の構築<br>・ スポーツに関連する医学的知識<br><専門> ・ リスク管理<br>・ 反倫理的行為の根絶                              |
| 12:00 | 12:20 |                                      |                                                                                                     |
|       | 13:00 | 昼食・休憩<br>【60分】                       |                                                                                                     |
| 14:00 | 14:50 | 指導のプロセス<br>ジュニア期のスポーツ指導<br>【90分】     | <共通> ・ リーダーシップ<br>・ 信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性<br><専門> ・ 発育・発達に合わせた指導<br>・ ACP・幼児期からのACP<br>・ 運動適性テストⅡ |
|       | 15:00 | 指導者の責任と役割<br>【60分】                   | <共通> ・ コーチングおよびコーチとは<br>・ コーチの学びとセルフマネジメント                                                          |
| 16:00 | 17:20 | 振り返り（検定試験）<br>【30分】                  |                                                                                                     |
|       | 17:50 | ガイダンス【20分】                           |                                                                                                     |
| 18:00 | 18:10 |                                      |                                                                                                     |

スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会 日程表（JSP0公認資格保有者）

| 時刻    | プログラム名                               | 講義内容                                                                                                |
|-------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00  | 9:00                                 |                                                                                                     |
|       | ガイダンス【20分】                           | ・ 日程の説明 等                                                                                           |
| 10:00 | 9:20                                 |                                                                                                     |
|       | スポーツの意義と価値<br>スポーツ少年団の理念と意義<br>【90分】 | <共通> ・ スポーツの意義と価値<br><専門> ・ スポーツ少年団の理念と意義<br>・ 日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領                                  |
| 11:00 | 10:50                                |                                                                                                     |
|       | 安全なスポーツ環境の整備<br>【90分】                | <共通> ・ 安全なスポーツ環境の構築<br>・ スポーツに関連する医科学的知識<br><専門> ・ リスク管理<br>・ 反倫理的行為の根絶                             |
| 12:00 | 12:20                                |                                                                                                     |
|       | 昼食・休憩<br>【60分】                       |                                                                                                     |
| 13:00 | 13:20                                |                                                                                                     |
|       | 指導のプロセス<br>ジュニア期のスポーツ指導<br>【90分】     | <共通> ・ リーダーシップ<br>・ 信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性<br><専門> ・ 発育・発達に合わせた指導<br>・ ACP・幼児期からのACP<br>・ 運動適性テストⅡ |
| 15:00 | 14:50                                |                                                                                                     |
|       | 振り返り（検定試験）<br>【30分】                  |                                                                                                     |
|       | 15:20                                |                                                                                                     |
|       | ガイダンス【20分】                           |                                                                                                     |
|       | 15:40                                |                                                                                                     |

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格等保持者について

以下の関連資格をお持ちの方は、参加料はテキスト代（2,200円）のみとなります。

- ・ 公益財団法人日本スポーツ協会の「公認スポーツ指導者資格」取得者
- ・ 日本バスケットボール協会公認の「c級コーチ」以上の指導者資格取得者
- ・ 日本サッカー協会公認の「c級コーチ」以上の指導者資格取得者

「指導者の責任と役割」と「グループワーク」の講義を免除することが可能です。「指導のプロセスジュニア期のスポーツ指導」を受講後、検定試験を受けていただくことができます。